

CORONA PROOF REGELS VEILIGHEID & HYGIËNE*

- Kom zoveel mogelijk alleen naar de activiteit.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Schud geen handen, geen hugs en vermijd lichamelijk contact.
- Hoest en nies in de elleboog.
- Bij verplaatsing binnen naar en van de locatie zijn mondkapjes verplicht. Tijdens de activiteit, training niet. Voel je vrij om ten allen tijden een mondkapje te dragen.
- Alle onderdelen tijdens een activiteit of training zijn corona-proof.
- Was voor aanvang thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Indien nodig is er voor onderweg desinfecteermiddel aanwezig.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainer/coach en/of begeleiders.
- Betaling gebeurt vooraf via tikkie, factuur of andere digitale betaalwijze.
- Deelname is op eigen risico, Lopend Stilstaan en John van der Sluis zijn op geen enkele wijze aansprakelijk voor welke schade dan ook.
- Voor binnen geldt een groepsgrootte van maximaal 12 deelnemers, voor buiten ook 12 deelnemers verdeeld over subgroepjes van 4.
- Voor aanvang is het verplicht je naam, e-mail en telefoonnummer achter te laten. Dit om deelnemers achter te kunnen informeren bij een eventuele besmetting.

BLIJF THUIS ...

- Bij neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (covid-19).

VOORAF AAN DE ACTIVITEIT WORDT GECHECKT OF ER AAN DE REGELS IS VOLDAAN. BIJ TWIJFEL ZAL LOPEND STILSTAAN EN JOHN VAN DER SLUIS DEELNAME WEIGEREN EN/OF ACTIVITEIT ANNULEREN.

* conform richtlijnen RIVM